

«Утверждаю»
Директор Октябрьской СОШ №1
Бердикулова Ж.Д.
2022 год

Сборник инструкций
по технике безопасности для учащихся
Октябрьской средней общеобразовательной школы №1
в воспитательном процессе

ТБ для учащихся школы в воспитательном процессе.

1. Инструкция по правилам правителей на каждый (вводный инструктаж) .
2. Инструктаж о запрете использования мобильными телефонами во время учебного процесса.
3. Инструкция по правилам поведение на субботнике.
4. Инструкция по правилам поведения в столовой.
5. Инструкция о сохранении личного имущества учащихся.
6. Инструкция по правилам безопасности в спортивном зале.
7. Инструкция по электробезопасности.
8. Инструкция по пожарной безопасности.
9. Инструкция по оказанию 1 медицинской помощи пострадавшему.
10. Инструкция по правилам поведения, пожарной безопасности, сохранению материально—техническая базой школы при проведении массовых мероприятий.
11. Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.
12. Инструкция по безопасному поведению в общественном транспорте.
13. Инструкция для обучающихся по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов и других вещей.
14. Инструкция по технике безопасности при угрозе терроризма.
15. Инструкция по технике безопасности при похищении людей и захвата заложников.
16. Инструкция О правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровство и мошенничество.
17. Инструкция по технике безопасности при массовом скоплении людей.
18. Инструкция по безопасному поведению при теракте.
19. Инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсии, экспедиции. Инструкция по правилам поведения во время экскурсии.

Инструкция 1

По правилам поведения на каждый день.

Правила для учащихся устанавливает нормы поведения для учеников зданий и на территории школы.

Цель правил: состояние в школе нормальной рабочей обстановке, способствующей успешной Учебе каждого ученика, воспитание уважения к личности и её правам, Развитие культуры поведения и навыков общения.

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ.

1. Учащиеся приходят в школу за 15— 20 минут до начала занятий, чистый и опрятный, занимает свое рабочее место и готовить все необходимые учебные принадлежности к предстоящему уроку.
2. Учащимся школы запрещается:
 - приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
 - использовать любые средства и вещества, которые могут привести как взрывом и пожаром;
 - курить на территории школы и вблизи и её;
 - применять физическую силу для выяснения отношений, запугивание или вымогательство;
 - , производить любые действия, влекущий за собой опасные последствия для окружающих;
 - без разрешения педагогов уходить из школы и с ее территорией урочное время;
 - пользоваться во время урока сотовыми телефонами;
- пропускать занятия без уважительных причин.
- 1.3. В случае пропуска занятий учащийся должен предъявить классному руководителю справку от врача или записку от родителей о причине отсутствия на занятиях.
- 1.4. Учащийся школы проявляют уважение к старшим, заботиться о младших. Учащийся к педагогам из сотрудникам обращается на вы., школьники уступают дорогу взрослым, старшие школьники— младшим, мальчики— девочкам.
- 1.5. Учащиеся берегут имущество школы, аккуратно относятся как своему, так и к чужому имуществу.
- 1.6. Учащиеся школы имеют право:
 - на получение бесплатного образования в соответствии с государственными образовательными стандартами;
 - , на выбор образовательного учреждения, форму получения; образования, перевод в другой класс или другое образовательное учреждение;
 - на знакомство с уставом школы и другими локальными актами, регламентирующими деятельность школы;
 - на обучение по индивидуальному учебному плану или ускоренный курс обучения;
 - на выбор профиля обучения в школе;
 - на бесплатное пользование библиотечным фондом, иной материально технической базой школы для использования в образовательном процессе;
 - на получение дополнительных образовательных услуг;
 - на участие в управлении школой, классом;
 - на уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
 - на свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом;
 - на добровольное привлечение к труду, не предусмотренному образовательной программой;
 - на добровольное вступление в любые общественные организации;
 - на защиту от применения методов физического и психического насилия;
 - на условия обучения, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
 - на обращение в конфликтную комиссию школы в случае несогласия с результатами промежуточной и итоговой аттестации по соответствующему предмету.
- 1.7. Учащиеся школы обязаны:
 - выполнять устав школы, правила для учащихся, решение органов; самоуправления и приказы директора
 - уважать права, честь и достоинство других учащихся, работников школы, не допускайте ущемления их интересов, помогать младшим;
 - участвовать самобслуживающим труде, Дежурстве по школе, классу;
 - быть дисциплинированным, соблюдать общественный порядок в школе и вне её, выполнять требования дежурных учащихся;

- соблюдать правила в отношении строгой формы одежды, предусмотренный положение моей школьной форме учащегося;
- сознательно относиться к учёбе, своевременно является на уроки и другие занятия, соблюдайте порядок на рабочем месте;
- беречь имущество школы, бережно относиться к результатам труда других людей, зеленым насаждениям;
- экономно расходовать электроэнергию, воду, сырьё и другие материалы.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ.

- 2.1. Уроки в школе проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.
- 2.2. Продолжительность урока не может быть более 45 минут.
- 2.3. Продолжительность перемен регламентируется учебную Расписание и утверждается директором школы.
- 2.4. Вход в класс после звонка является опозданием, о чем делается запись в дневнике учащегося.
- 2.5. Учащиеся, систематический опаздывающий на уроки, вызывается для объяснения в администрацию школы, на совет профилактики.
- 2.6. Снятие учащихся с урока возможно только по распоряжению директора школы или дежурного администратора.

3. ПОВЕДЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ.

- 3.1. При входе педагогов класс учащиеся встают в знак приветствия и садятся после Того, как педагог ответить на приветствие и разрешит сесть. Подобным образом учащиеся приветствуют любого взрослого, вошедшего в класс во время занятий.
- 3.2. Каждый учитель определяет для своих занятий правила поведения учащихся на занятиях соответствии с законом и правилам школы.
- 3.3. Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, трудового обучения.
- 3.4. Во время урока нельзя шуметь, отвлекается самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимся к уроку, делами. Урочное время должно быть использовано учащимися только для учебных целей.
- 3.5. если во время занятий учащимся необходимо выйти из класса, то он должен встать и попросить разрешение педагога.
- 3.6. Если учащийся хочет задать вопрос учителю или ответить на вопрос учителя, он поднимает руку.
- 3.7. Звонки об окончании урока дается для учителя. Только когда учитель объявил об окончании занятий, учащийся вправе покинуть класс. При выходе учителя или другого взрослого из класса, учащиеся встают.

4. Выставление отметок.

- 4.1. Отметки выставляются учителем за учебные виды работ, предусмотренные программой прохождения материала, и доводится до сведения учеников.
- 4.2. Работа, не выполненные или неизданные на проверку в установленный срок по причине систематической неподготовленности ученика к уроку, могут быть оценены учителем оценкой не удовлетворительно.
- 4.3. При получении предварительные оценки неудовлетворительно ну за один месяц до окончания триместра учащиеся предоставляется возможность в идеальном порядке передать материал.

5. Поведение до начала, перерывах и после окончания занятий.

- 5.1. Во время перерывов учащийся обязан — навести чистоту и порядок на своем рабочем месте:
 - выйти из класса;
 - подчиняться требованиям педагога и работников школы;
 - помочь подготовить класс по просьбе педагога к следующему уроку.Учащимся запрещается:

- бегать около оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим.

5.2. Дежурный по классу:

- находиться в классе во время перемены;
- обеспечивает порядок в классе;
- помогает педагогу подготовить класс к следующему уроку;
- после окончания занятий производит уборку класса.

5.3. Учащийся, находясь в столовой:

- подчиняется требованиям педагога и работников столовой;
- проявляет внимание и осторожность при получения и употреблении горячих и жидких блюд;
- употребляйте еду и напитки, приобретенные в столовой и перенесённые с собой, только в столовой;
- убирай стол после принятия пищи.

6. Взаимоотношения с окружающим.

- 6.1. Помните вежливость, доброжелательность, дружелюбие в отношениях это взаимно. Выработывайте в себе такие качества.
- 6.2. Не допускайте ссор, драк, брони, крика, угроз. Это оскорбляет личности.
- 6.3. Дорожите своей честью, частью семьи, школы. Удерживайте своих товарищей от плохих поступков.
- 6.4. Помогайте младшим, слабым, незащищенным, будьте справедливым и гуманным.
- 6.5. Не приобретайте вредных привычек и удержите своих товарищей от этого. Курение употребление алкоголя и наркотических средств школе и на и е территории строго запрещается.
- 6.6. Встречайся приветствием школьников, работников школы, гостей школы.

7. Положения.

- 7.1. Настоящие правила распространяются на территорию школы и на все мероприятия околей не будем проводимые школой.
- 7.2. За нарушение настоящих правил устава школы учащиеся привлекаются к ответственности в установленном порядке.
- 7.3. Настоящие правила вывешивается в школе на видном месте для всеобщего ознакомления.
- 7.4. За нарушение правил для учащихся, устава школы к учащимся применяются следующие меры взыскание:
 - замечания;
 - выговор;
 - возложение обязанности возместить ущерб.
- 7.5. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, к ответственности привлекается только виновные ученик.
- 7.6. Коллективная ответственность класса, группа учащихся за действия члена коллектива не допускаются.
- 7.7. Взыскание налагается в письменной форме, устные методы педагогического воздействия дисциплинарными взысканиями не считаются.
- 7.8. За одно нарушение налагается только одно взыскании, до наложения дисциплинарного взыскания, ученику предоставляется возможности объяснить свой проступок. Отказ учащегося от дачи объяснений совершенного им проступка не препятствует наложению взыскания.
- 7.9. О каждой взыскании родители учащегося немедленно ставится в известность лицом наложившим взыскании.

8. Правила поведение в раздевалке.

- 8.1. Учащиеся снимает верхнюю одежду в уличную обувь в раздевалке, Вместе предназначена для учащихся этого класса.
- 8.2. Уличная обувь хранится в раздевалке специальном мешке на котором написана фамилия ученика и его класс.

- 8.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.
- 8.4. В раздевалке нельзя бегать, толкаться, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности.
- 8.5. После окончания уроков все класса организовано спускается в раздевалку с учителем которые вел последний урок.
- 8.6. Учащиеся забирает вещи из раздевалки и одевается в рекреации чтобы не создавать тесноту в раздевалке.
- 8.7. Учитель присутствует при одевания учащихся и провожает их к выходу из школы в организованном порядке.

9. Правила поведения в общественных местах.

- 9.1. Во время посещения театров, музеев, экскурсии учащиеся ведет себя с достоинством, скромная и воспитана, не позорить свою семью, Школу и сопровождающего учителя. Не создает ситуации угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
- 9.2. В общественном транспорте учащиеся тихо разговаривают со своими товарищами, Не мешает другим пассажирам. Уступает место людям старшего возраста.
- 9.3. Запрещается разговаривать во время театральных спектаклей и объяснений экскурсовода, шуршать, мешать окружающим.
- 9.4. Указание сопровождающего учителя обязательно к беспрекословному Исполнению.
- 9.5. Учащиеся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения учителя.

Инструкция 2

О запрете пользования мобильными телефонами во время учебного процесса.

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие правила устанавливают для учащихся и работников школы и имеют своей целью способствовать улучшению организации режима работы в организации образования, защите гражданских прав всех субъектов образовательного процесса: школьников, родителей, учителей.
- 1.2. Соблюдение правил содействует повышению качества и эффективности получаемых образовательных услуг, гарантирует психологические комфортные условия учебного процесса.

2. Условия применения сотовых телефонов школе.

- 2.1. Любой пользователь обязан знать и соблюдать следующие условия и правила пользования сотовым телефоном в школе.

1. В здании школы обязательно оставить телефон в режим вызова.
2. Во время уроков и учебных занятий телефон необходимо выключать и убирать.
3. Помнить что ответственность за сохранность телефон лежит только на его владельцы.

3. Пользователи имеют право.

Вне уроков применять мобильный телефон в здании школы как современные средства коммуникации: осуществлять звонки, посылать смс Сообщение, играть, обмениваться информацией, делать фото и видеосъемку, слушать радио и музыку через наушники.

4. Пользователям запрещается:

Использовать телефон на уроке в любом режиме.

- Использовать поле фоне и во все время пребывания в школе.
- Прослушивайте радио и музыка без наушников.

5. Ответственность за нарушение правил.

За нарушение настоящих правил предусматривается следующая ответственность ответственность за пропажу, порчу телефона школа не несет.

Инструкция 3

По правилам поведения на субботники.

1. Отлучайся куда либо без разрешения учителя.
 2. Уходить то окончание субботника.
 3. Носить с собой колющие, режущие, огнеопасные и взрывоопасные предметы.
 4. Употреблять напитки табачные изделия.
 5. Разводить костры.
 6. Находиться вблизи оврагов, организовывать там игры.
- Учащиеся обязаны:
1. Четко соблюдать инструкции преподавателя во время субботника и максимально осторожно вести себя . по отношению к окружающим
 2. Учащиеся должны соблюдать дисциплину.
 3. В случае ухудшения самочувствия немедленно сообщить медработнику
 4. Соблюдать культуру поведения и в общественный порядок.

Инструкция 4

По правилам безопасности для учащихся в столовой.

Общие требования безопасности.

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приема пищи.
2. Спокойная не торопясь соблюдая дисциплину и порядок, входите выходить из помещения.
3. Не вносить в столовую сумки и портфели.
4. Не входить пищеблок.
5. Бережно относиться к мебели и посуде.
6. Не включайте не выключать электроосвещение.
7. Не открывать самостоятельно форточки окна.

Инструкция 5

О сохранение личного имущества учащихся.

Инструкция разработана для обучающихся школы. К личному имуществу обучающихся относятся верхняя одежда, личные вещи, обувь. Верхняя одежда во время пребывания обучающихся находится в гардеробе. Обучающимся запрещено оставлять в гардеробе ценные вещи. За оставленные верхней одежды ценные вещи администрация школы ответственности не несет. Личные вещи имеющие высокую ценность, обучающиеся не должен приносить в школу, родители обязаны проследить, что их ребенок берет с собой. Обучающимся запрещено оставлять свои личные вещи деньги в коридорах, классах, туалетах, раздевалках, местах общего пользования без присмотра. Об утере личных вещей обучающийся незамедлительно сообщает классному руководителю классный руководитель администрации.

Инструкция 6

По правилам безопасности и спортивном зале.

Общие требования безопасности.

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся занимающихся спортивном зале.
2. Спортивном зале занимается только спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
3. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
4. Соблюдать личную гигиену.
5. Не заносить в спортзал портфели и сумки.

Требования безопасности перед началом занятий.

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
3. Спокойно не торопясь соблюдая дисциплину и порядок войти в Короткое замыкание спортзал.
4. Не включают самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
6. Не передвигай спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.

7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ На данном занятии.

Инструкция 7

По электробезопасности.

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: сначала подключаете к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты обязательно выключайте электроприборы.
3. Не вставляйте вилку штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрические провода: руками может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него: может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом: чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду при включенной сети нагревателя.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь провисшими лежащими на земле проводами.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки: это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электроламп.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии.
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

Инструкция 8

По оказанию 1 помощи пострадавшему.

1 помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке 1 помощи. Аптечка 1 помощи находится в медпункте.

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя,
- перерубить или перерезать провода инструментом сухой ручкой из изолирующего материала,

— отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего,

— при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущих частей, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела: при этом располагается надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением. Вызвать скорую помощь, оказать первую медицинскую помощь.

При отравлении угарным газом необходимо:

Вынести пострадавшего на свежий воздух, поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.

При необходимости применить искусственное дыхание, после восстановления дыхания дать валериановых капель.

При порезах необходимо: твоей прочее

Тщательно осмотреть рану, очистить её, промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать рану йодом, наложить повязку.

При ушибах:

Положить на место ушиба холодный компресс, забинтовать ушибленное место.

При ожогах едкими щелочами:

Обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором солевой или лимонной кислоты, смазать борным вазелином, наложить марлю или вату, забинтовать.

Инструкция 9

По правилам поведения, пожарной безопасности, сохранение материально технической базы школы при проведении массовых мероприятий.

Один. За жизнь и здоровье детей несёт ответственность классный руководитель.

1. Заявление на проведение мероприятия подаются не позднее чем за 3 до него.
2. Учащиеся приходят на мероприятие и уходит с него заранее оговорённое время.
3. Общая школьные дискотеки праздники и так далее заканчивается не позднее 9.
4. Не разрешается открывать окна в помещении где проходит мероприятие во все время его проведение.
5. Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой.
6. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение учащихся по школе.
7. Запрещается курение учащихся.
8. При проведении дискотеках в классах назначаются дежурные ответственные за подготовку помещений дискотеки и уборку помещения после проведения.
9. Если при проведении мероприятия предусмотрены угощение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.
10. Присутствие участия дискотеках посторонних не разрешается.
11. Во время проведения мероприятия строго соблюдаются правила пожарной безопасности.

Инструкция 10

По технике безопасности при угрозе терроризма.

Один. Постоянно проявлять и бдительность держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза незамедлительно сообщить об этом родителям, учителям, сотрудникам право хранительных органов.

2. Никогда не берите в руки не открывайте не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, чемоданы.. не носите по ним удары

3. Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.
4. Не предпринимаете попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или достать его в отделение милиции.
5. Не пытайтесь проникнуть на оцепленную ограждённую охраняемую зону.
6. , постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из него сверстников.

Инструкция 11

Путь техники безопасности при похищении людей и захвате заложников.

1. В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом милиции усилить бдительность.
2. Не делайте достоянием всех в том числе преступников уровень вашего благосостояния.
3. Не имейте при себе крупных наличных сумм денег.
4. Не оставляйте детей вечернее и ночное время без присмотра взрослых.
5. Избегайте одиночества вне дома.
6. Покидая квартиру даже на несколько минут и обязательно зам князей в доходную дверь уходя из дома закройте все окна, балконные двери.

Инструкция 12

О правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества.

1. Никогда не оставляйте ценные вещи без присмотра.
2. Избегайте ношение брюк с широкими карманами и хранения в них денег.
3. Никогда не доставайте деньги из сумочки и многолюдных местах не хвастаетесь что у вас их много.
4. Девушки подростки должны носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой.
5. Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи сумки или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыто одеждой.

6. Имейте при себе небольшое количество наличных денег храните их во внутреннем кармане и пиджака.
7. Не носите бумажник заднем кармане брюк не зря воры называют его чужой карман.
8. Если толпе у вас постоянно толкают, отвлекают это верный признак работы карманника.
9. Находясь в толпе держите сумку в руках так чтобы её нельзя было открыть или разрезать или им.
10. Обращайте внимание на людей которые пытаются подойти к вам поближе встают сзади или сбоку прерывается или отвлекает ваше внимание.
11. Избегайте рукопожатие с незнакомыми людьми.

Инструкция 13 по пожарной безопасности.

Для старших школьников

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их недоступные для малышей место.
2. Не нагревательные знакомые предметы, упаковки из под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещать малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, . выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасно не только бочка с бензином, но и пустая бочка из под него или другой легковоспламеняющийся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогом и травмам.
5. Не разжигайте печи или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей.
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигаете сами и не позволяйте младшему поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.

На территории школы.

1. на территории школы Запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючее составы.
2. Запрещается курить в здании школы и на её территории.
3. Запрещается проносить в школу спички, горячие жидкости легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кассах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
5. Категорически не допускается бросать горячее и спички в контейнеры мусоросборники.
6. Случаях пожарной опасности производится эвакуация школы, сигналом который является длительная серия коротких звонков.
7. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
8. Не вещи эти цветочные горшки над электрическими проводами.
9. Нельзя гасить загоревшееся электроприборы водой.
10. Не прикасайтесь правившимся или лежащим на земле проводам.
11. Опасно влезать на крыше домов и строений, где вблизи проходит линий электропередачи.
12. Не пытайтесь проникнуть распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щетки это грозит смертью.

Инструкция 14

по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут школу выбирай самым безопасным. Тот где надо реже переходить улицу или дорогу. Меньше переходов меньше опасности.
3. Когда идешь по улицам города будьте осторожны. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.

4. Единый спеша по правой стороне тротуара. По обочине иди подальше от края дороги. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
5. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
6. Осторожно переходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
7. Переходи улицу только по пешеходным переходом.
8. Прежде чем переходить улицу посмотри налево. Если проезжая часть свободна иди.
9. Улица где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопаснее.
10. Если на улице больше движения, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь её перейти.
11. Ожидай транспортная посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
12. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
13. В автобус, троллейбус, трамваи входить через задние двери. Выходить только через передние двери. Заранее готовишься к выходу, пройдя вперед.
14. Когда переходишь улицу, Следи за сигналом светофора: красный — стоп все должны остановиться, желтые— внимание жди следующего сигнала, зеленые— идите можно переходить улицу.
15. Находясь в транспорте не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывая из окон, не высовывай руки, Без надобности не нажимай на аварийные кнопки.
16. Не устраивая игр на проезжей части или вблизи дороги. Питайся на велосипедах, роликовых коньках на проезжей части дороги.
17. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
18. Не цепляйся за проходящие мимо транспорт.

Инструкция 15

по безопасному проведению в общественном транспорте.

Необходимо помнить, что общественный транспорт средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус или троллейбус, стойте на хорошо освещённом отведённом месте рядом с другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в 1 ряду могут толкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов а также с вагонов электропоездов.
6. Если вам приходится ехать поздно, посадить около водителя и ближе к проходу.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом женщины.
8. Если в салон вошёл пассажир, ведущий себя развязано, отвернитесь от него в ней встречаетесь с ним глазами.
9. Держите на виду свои вещи.
10. При поездке Великой вечернее время садитесь в 1 вагон и вагон где есть пассажиры.
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колёса проезжающего мимо транспорта.
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах.
- открывать двери с обеих сторон.
- выглядывать из окон и высовывать руки.
- отвлекать водителя.
- включать или выключать какие либо приборы.
- нажимать безопасности на аварийную кнопку.

Инструкция 16

По правилам безопасности при обнаружении.

Неизвестных пакетов и других вещей.

1. Заметив остановленные транспорте, подъезде дома пакет ни в коем случае не трогайте его: возможно в нём находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотрудникам милиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладание. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно это и есть преступники.
5. Постарайтесь заказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшие на место происшествия.
6. Не играйте взрыв пакетом, если каким то образом он оказался у вас: может я получить тяжёлые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из под бензина и растворителей газоздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться, место расположения подозрительного предмета оградить и сообщите о находке в милицию.
10. Сообщите о находке ближайшем людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы, пытаться их разбирать, нагревать и удалять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряд для разведения костров, приносите помещение.
5. Собирать и сдавать металлолом боеприпасы.

Инструкция 17

по безопасному поведению при теракте.

Как вести себя при теракте?

Основные правила:

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником преступников. При этом захватчики могут добиваться достижения политических целей, получение выкупа. Во всех случаях вашей жизни становится предметом торга для террористов. Специалисты рекомендуют в такой ситуации придерживаться определенных правил поведения. Итак...

Террористическому акту невозможно заранее подготовиться, поэтому надо быть готовым к нему всегда. Террористы обычно выбирают для своих атак известные и заметные цели, например крупные города, международный аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур например, досмотра до и после совершения теракта, будьте внимательны. Находясь в подобных местах. Террористы действуют внезапно и как правильно, без предварительных предупреждений.

Всегда уточняйте, где находится резервные выходы из помещения, заранее продумайте как вы будете покидать здание, если в нём произойдёт чп. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте, во первых механизм лифта может быть поврежден, во 2 обычно испуганные люди бегут именно к лифтам.

Лифты не рассчитана на перевозку столь большого количества пассажиров, поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.

Если вы оказались заложником:

По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.

Подготовьтесь к физически, морально и эмоциональная к возможному трудному испытанию.

Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, рожденного тона.

Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам, боритесь, не выхватывайте у него оружие, не пытайтесь помириться с террористом, уговорить его, не умаляйте, не вскрывайте слезами к его доброте.

Переносить решение, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.

Для поддержания сил ешьте все, что вам дают даже если пища вам не нравится. При необходимости выполнять эти требования преступников не противоречите им. Не рискуйте жизни окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.

На совершение любых действий спрашиваете разрешение.

Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы уменьшите потерю крови. Помните: ваша цель — остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.

Помните что получив Сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые для вашего освобождения. Непосредственно во время проведения операции по вашей массе вождению соблюдать следующие требования:

Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.

Ни в коем случае не берите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, как они могут принять вас за преступника.

Если есть возможность, держитесь подальше от проёмов дверей и окон. Не возмущаетесь, если при штурме с вами обойдутся жёстко причинять вам моральную или даже физическую травму

Действия штурмующих в данной ситуации оправданы.

Инструкция 18

по технике безопасности при массовом скоплении людей.

Если у вас появилось желание принять участие в митинге, шествии, демонстрации, то необходимо узнать, если разрешение официальных властей на проведение этого мероприятия. случае отсутствия такого разрешения не исключены действия со стороны правоохранительных органов, направленные на разгон людей, что обязательно приводит к стычкам, беспорядкам, насильственным действиям, арестам. Но редкие случаи применения в подобных ситуациях слезоточивого газа, водометов, конных нарядов, собак, специальной техники, резиновых дубинок, оружия. При попадании слезоточивого газа в глаза нужно незамедлительно промыть их водой. случае отсутствия воды следует интенсивно моргать, что обеспечит частичная смывание химического вещества слезами. Дыхательные пути нужно закрывать влажной тканью: платком, рукавами, головным убором. Место где был применен слезоточивый газ, необходимо покинуть незамедлительно. Не проявляйте агрессивность, не бегайте, не угрожайте милиции, не вступайте с ней потасовку. Постарайтесь как можно быстрее выйти из опасной зоны. Не сопротивляйтесь и не пытайтесь доказать свою правоту и невинность сотрудникам правоохранительных органов в случае вашего задержания. В случае принятия решения об участии в мероприятии с большим количеством людей постарайтесь выполнить следующие правила:

Не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумки, рюкзак, тележку.

Оставьте дома фото кино видеотехнику, стеклянные бутылки.

Наденьте строгую облегчённую одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы. Не надевайте галстук, шарф, зашнуруйте обувь и надёжно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке.

Старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке.

Снимите с одеждой символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции.

Имейте при себе удостоверение личности, изучите место, где будет проходить мероприятие, узнаете варианты подъезда и ухода, постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов. В случае возникновения ЧС Незамедлительно покиньте это место, в условиях открытых площадок периферия толпы относительно безопасное место **ПОМНИТЕ!**

- если вы оказались в людском толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила.
- никогда не идите против толпы.
- старайтесь избегать центра и краев толпы их.
- уклоняться от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревья, забора, машина оцепление, углов зданий.
- не сцепляйтесь руками за предметы.
- застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблук.
- плотной толпе возрастает вероятность давление и удушением.
- толчки переносить терпеливо, не отвечайте на них.
- перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.
- избегайте крайностей витрин, оградительных сеток, Набережных, мостов.
- постоянно соблюдать и самообладания контролируйте свое положение.
- имейте вариант отхода через прохладные подъезды и дворы.
- держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.
- старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, объёмными предметами в руках, агрессивных, пьяных.
- не пытайтесь поднять земле упавшую вещь, даже если она очень дорогая жизнь дороже.

Инструкция 19

по правилам поведения во время экскурсий.

1. Отправляйтесь на экскурсию проверить наличие одежды и обуви, соответствующие сезону и погоде.
2. Провести инструкцию о правилах передвижения, о проведении в местах пребывания.
3. Взять с собой аптечку, чтобы в случае необходимости оказать первую помощь.

На природу:

1. Возьми чистую воду для питья и мытья рук.
2. Не пей сырую воду из природных водоемов.
3. Не собирай неизвестные тебе растения, ни в коем случае не бери их в рот. Не разрешать пробовать растения на вкус. Помнить, что это может повлечь за собой отравление, а так же заражение желудочно-кишечными болезнями.
4. Не засоряй природу.
5. Не разжигай костры.
6. Не ломай деревья.
7. После мероприятия иди прямо домой.
8. Соблюдай правила дорожного движения.

В музей, на выставку, на предприятие:

1. Веди себя спокойно, сдержано.
2. Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.
3. Без разрешения ничего не трогай.
4. Громко не разговаривай.
5. Не забудь поблагодарить экскурсовода.